

# Jídelníček



od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka sýrová, jablka, sójové kokosové mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)  
**polévka** Čočková s bramborem (A: 09)  
**oběd 1** Kuře po zahradnicku, šťouchané brambory  
**svačina** Rohlík, gervais se sušenými rajčaty, žlutá paprika (A: 01,07)

## Úterý 19.11.2024

- přesnídávka** Jáhlová kaše s medem a skořicí, banán, čaj bylinkový, voda (A: 07)  
**polévka** Z rybího filé (A: 01,04,07,09)  
**oběd 1** Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01)  
**svačina** Lámankový chléb, vajíčková pomazánka, kedlubna (A: 01,06)

## Středa 20.11.2024

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, zelený čaj, voda (A: 01,03,04,06,07)  
**polévka** Cibulový krém s krutony (A: 01)  
**oběd 1** Vepřová kotleta na žampionech, dušená rýže, ledový salát (A: 01)  
**svačina** Mrkvový salát s jablky, cereální pečivo (A: 01)

## Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídávka** Zakysaná smetana, cereální rohlík, hrušky, ovocný čaj, voda (A: 01,06,07,08)  
**polévka** Špenátová s tarhoňou (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Brambory zapečené s dýní, sýrem a smetanou (A: 07)  
**svačina** Rohlík s máslem a šunkou, cherry rajčata (A: 01,07)

## Pátek 22.11.2024

- přesnídávka** Rohlík, pomazánka fazolová, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,07)  
**polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Kuskusové rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem (A: 07)  
**svačina** Chléb, lučina, okurka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková  
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková